Evolving interfaces:

El artículo se refiere a la anticipación del agregado de un método nuevo en una interfaz, lo que puede ocasionar problemas recomendando que para resolver ese problema lo más prudente sería crear una nueva interfaz que implemente la interfaz anterior teniendo así la posibilidad de poder crear nuevos métodos sin el miedo de romper la interfaz anterior

What is Software Framework?:

Un software framework, el cómo lo explican en stackoverflow, seria comparable a recortar papel haciendo una figura cualquiera, y usando esa figura como un molde para crear aún más figura.